



Конкурс

"Годен к строевой"

Учитель физ-ры: Абдурахманов М.А.



Конкурс «Годен к строевой» среди 9-х классов в МКОУ «Эндирейская СОШ №2»

Цели и задачи:

- спортивно-патриотическое воспитание допризывной молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни допризывной молодежи;
- улучшение физкультурно- спортивной работы с молодежью допризывного возраста;
- привлечение молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- отвлечение молодежи от негативных явлений современной жизни;



Участники: 9 «а», 9 «б» к



Программа:

1.Бег 100м



2.Метание гранаты

3.Гиря-16кг.



4.Подтягивание на перекладине



5.Перетягивание каната



**Конкурс строя и строевой
подготовки.**

**Команды и действия выполняются согласно строевому
Уставу ВС РФ.**

